Klient: Dominika Hrušovská Dátum rozhovoru..29.5.2017......... Poradca: ................................

1. **Pracovné a mimopracovné skúsenosti:**

Skúsenosti (vedomosti a zručnosti) a ich subjektívne hodnotenie:

Vedomosti: získané počas soš : ekonomické – vedenie účtovníctva, hotelierstva, gastronómie, základy podnikania v oblasti reštauračných a hotelierských služieb , technologické postupy prípravy pokrmov, nemecký jazyk, prevádzka ubytovacích zariadení

Zručnosti: prax počas štúdia

Schopnosť nadväzovať kontakty , dobrá pamäť, obsluha v reštauráciách spoločného stravovania , recepčná, chyžná,

Brigáda – DoVP: Čašníčka

Ovládanie počítačových programov – softip- účtovníctvo,

MS WORD, MS EXCEL, INTERNET, POWER POINT

Vnímané vlastné silné a slabé stránky:

Silné stránky: spoločenská, nekonfliktná, nezaťažujem sa dlho problémami- rýchlosť ich vyriešenia, zručná ako čašníčka,

Slabé stránky: netrpezlivá, nevydržím dlho pri jednej činnosti- potrebujem zmenu,

Ďalšie poznámky:

Dobrovoľnícka činnosť v Materskom centre Harmónia- inštruktor v letných denných táboroch,

Členka turistického klubu, dobrovoľníčka – obsluha pri verejných akciách organizovaných obcou

Ďalšie poznámky:

Vstupný rozhovor bilancie kompetencií

1. **Súčasná situácia**

Cielené pracovné pozície pri hľadaní zamestnania:

Prevádzkarka v hoteloch a reštauračných zariadeniach

Hotelová recepčná

Manažér -organizátor spoločenských, verejných akcií/kultúrny referent

Vyvíjané aktivity/dôvody neúspechu:

Aktivity: osobné uchádzanie sa o zamestnanie, zasielanie žiadosti+životopisov

Dôvody neúspechu: mobilita za pracou – vzdialenosť viac ako 50 km, vysoké náklady na cestovné resp. ubytovanie vzhľadom k príjmu, prax

Prekážky zamestnateľnosti (rodina, čiastočný úväzok, zdravotné problémy, hobby, zvieratá, záhradka, ...):

Nemám prax v hlavnom pracovnom pomere, iba ako čašníčka na DoVP

Zdravotný stav:

Mobilita:

Vstupný rozhovor bilancie kompetencií

1. **Profesijný projekt:**

Predstavy a očakávania / motivácia / požiadavky na budúce zamestnanie:

Uplatnenie vo vyštudovanom odbore, resp. príbuznej oblasti, platové ohodnotenie od 700 EUR, očakávam dobrý mladý kolektív, pracovný pomer na dobu neurčitú alebo aspoň na dlhodobejšiu dobu t.z. min. na 1 rok, práca s ľuďmi, práca pre verejnosť

Ochota vzdelávať sa / zmeniť pracovné zaradenie:

Zvažuje pokračovať v štúdiu na VŠ , zvažuje aj jazykový pobyt v Holandsku

Spoločný cieľ práce v bilancii kompetencií:

Zorientovať sa na trhu práce, ujasniť si karierový cieľ, objasniť- ujasniť si ciele ďalšieho vzdelávania,

Sebapoznanie, naučiť sa predať na trhu práce a naštartovať reálne svoje uplatnenie

# Príklady kladených otázok:

1. **Pracovné a mimopracovné skúsenosti:**

* Aké dôvody Vás viedli k odchodu z predchádzajúceho zamestnania? Čo bolo dôvodom Vašich zmien zamestnania?
* Ktoré obdobie vášho profesijného života považujete za najpozitívnejšie/najnegatívnejšie? Z akých dôvodov?
* Aké sú podľa Vás vaše kompetencie/zručnosti? Čo viete robiť dobre? V čom ste odborník?
* Aké sú vaše silné stránky? Aké sú vaše slabé stránky? (V čom ste dobrí? Čo sa Vám najľahšie učilo v škole? Ktoré predmety sa Vám najviac páčili? Čo Vám dáva energiu?
* Máte tiež nejaké pracovné skúsenosti mimo zamestnanecký pomer, napríklad z brigád, stáží, voľnočasových aktivít alebo z práce v domácnosti? Ktoré z nich hodnotíte pozitívne?
* Spomenuli by ste si na niekoľko situácií, kedy ste mali pocit dobre odvedenej práce? Popíšte jeden úspešný deň.
* Ak by ste napísal román o vašom živote, aký by mal názov?
* Aké povolania sa vyskytujú vo vašej širšej rodine? Aké bolo/je pracovné prostredie vašej rodiny? (prevažne akademici, remeselníci, robotníci, umelci? atď.) V akých zamestnaniach vaši rodičia pracovali?
* Aké neuskutočnené pracovné sny vaši rodičia majú/mali?
* Keby v izbe vašich rodičov visel na stene plagát s krédom ich postoja k práci, čo by tam bolo napísané?
* Aké očakávania má/mala vaša rodina vo vzťahu k vašej kariére?
* Akým spôsobom mali tieto faktory vplyv na vaše povolanie, postoje k práci, profesijnou orientáciou?

1. **Súčasná situácia**

* Ako vnímate vašu dnešnú situáciu? Zamyslite sa nad svojou súčasnou životnou situáciou. Ako by ste ju opísali?
* Rozprávajte mi, prosím, ako ste sa do tejto situácie dostali.
* Popíšte, čo ste podnikli preto, aby ste svoju situáciu zlepšili.
* Vidíte na svojej situácii aj niečo pozitívne?
* Aké sú vaše koníčky? Čomu sa venujete vo voľnom čase?
* Aké máte ďalšie povinnosti? Aký by mali vplyv na Váš nástup do práce?

1. **Profesijný projekt a očakávania**

* Čo pre vás znamená byť užitočný? Prečo chcete pracovať?
* Viete, v ktorých oblastiach je dopyt po pracovnej sile?
* Chceli by ste zmeniť povolanie? Ak áno, v akej oblasti?
* Aký je váš plán kariéry? Kde sa vidíte z hľadiska zamestnania za rok, za dva alebo za päť rokov?
* Aké sú vaše predstavy o ideálnom zamestnaní?
* Na ktorých znalostiach a zručnostiach by ste rád budovali svoju ďalšiu pracovnú kariéru?
* Je nejaké povolanie alebo pracovné pozície, ktoré by ste chceli skúsiť? Môže to byť aj niečo, na čo si myslíte, že nemáte dostatočnú kvalifikáciu alebo prax.
* Čo by ste robili, keby ste vedeli, že určite nezlyháte?
* Máte nejaké otázky týkajúce sa bilancie?
* Aká je vaša motivácia pre bilanciu kompetencií?
* Aké sú vaše očakávania od tejto bilancie?